

apunts del voluntariat

Març - Abril 10

editorial

La persona voluntària ofereix el seu temps, i experiència per una tasca solidària amb llibertat i amb l'objectiu de transformar la societat i construir un món millor.

Las persones voluntàries, lliurement, fan una opció pels altres i per la comunitat: el medi ambient, el civisme, la cooperació internacional.... El voluntariat no dona coses, sinó sentiments, experiències, vivències partint de la creença que tots els éssers neixen iguals i que només les circumstàncies externes creen les diferències i que està a les nostres mans canviar això que no ens agrada. És per això que el voluntariat inicia un camí per reduir les injustícies i fer que amb el temps la desigualtat no siguin tan grans.

Hi han moltes formes d'apropar-se al voluntariat: per aprendre, per viure experiències diferents, per conèixer gent nova, per apropar-se a realitats diverses, per lluitar contra la injustícia... i totes cap un objectiu comú: la transformació social. Cada persona ha de trobar el seu projecte, la seva causa i l'organització que més li agradi. Deixem enrera la visió reduccionista de voluntariat i vetllem per un voluntariat transformador, que s'incardina dins el món associatiu i que proposa reptes concrets. El voluntariat és un camí que comencen uns i sovint, acaben altres, és un treball en equip és la suma d'esforços en la mateixa línia. Ni el voluntariat és cosa de gent jove ni és cosa de gent gran, cada persona té el seu espai, només ha de trobar-lo, per això existeixen serveis de voluntariat, disposats a orientar les persones a seguir l'opció més adequada segons la seva formació, disponibilitat, preferència... Us convidem a provar-ho i recordeu tot allò que no es dona, es perd!

xarxa sabadell

La XARXA SABADELL està inspirada en els bancs de temps i les Xarxes d'intercanvi de coneixements. La idea central és el fet que tothom pot ensenyar quelcom i que per tant es bo compartir i intercanviar coneixement.

Les possibilitats d'intercanvis són infinites i es deixa a la imaginació de cadascú. El que no trobem a la Xarxa Sabadell són serveis personals ni domèstics. Per conèixer els coneixements a compartir visitar el blog : <http://xarxasbd.blogspot.com>

A la xarxa d'intercanvi els diners no troben canvi A INTERCANVIS EN FUNCIONAMENT: T'HI APUNTES?

 	
INTERCANVIS PER PARELLES <ul style="list-style-type: none"> · Conversa en Castellà/Català · Conversa en Anglès/Francès · Conversa en Xinès · Intercanvi d'informàtica · Perruqueria: fes-t'ho tu mateixa!! · Costura 	INTERCANVIS GRUPALS <ul style="list-style-type: none"> · Taller de risoteràpia · Taller de magdalena · Taller de cuina vegetariana · Taller d'escriptura creativa

recursos

NOU ESPAI PER LA DIFUSIÓ ASSOCIATIVA A RADIO SABADELL.

Totes les entitats que vulguin donar a conèixer les seves activitats, ho podran comunicar per la Radio en breus talls de veu en el mateix dia de l'acte en les hores de més audiència. Les entitats que vulguin fer aquesta difusió es poden en contacte amb la Núria Brugués nbrugues@radiosabadell.fm.

Més informació al: http://www.facebook.com/note.php?note_id=404788410598



el voluntariat es mou

Avui presentem el programa de suport als malalts reumàtics "Estem aquí per a tu" de la LLIGA REUMATOLÒGICA CATALANA. El 70% de la població pateix algun tipus de malaltia reumàtica, com és l'osteoporosi, l'artritis, la lumbàlgia o la fibromiàlgia. El dolor, la rigidesa i la inflamació són símptomes comuns d'aquestes malalties, factors que perjudiquen a la vida diària de les persones. Malauradament cap d'elles té una cura definitiva i el malalt ha d'aprendre a viure amb la malaltia.

Per fer-lo més fàcil, la Lliga Reumatològica Catalana posa a l'abast tot un seguit d'eines, com són atenció social i psicològica, informació actualitzada o la possibilitat de formar part d'un Grup d'Ajuda Mútua (GAM).

Aquestes accions diàries es complementen amb activitats puntuals, com ara conferències, excursions, festes i tallers setmanals (videofòrum, cuina, lecturoteràpia, jocs de taula, etc.). De fet, a la Lliga volem que el malalt reumàtic convisqui amb la malaltia sense renunciar a cap aspecte de la vida.

La Lliga disposa de 7 seus a tot el territori de català, entre els quals es troba el municipi de Sabadell. Les portes de qualsevol seu estan obertes tant a aquelles persones que pateixen una malaltia reumàtica com a aquelles que els hi volen ajudar amb la finalitat de millorar la qualitat de vida d'aquestes persones. A Sabadell es troben al Centre Cívic Sant Oleguer els dimecres al matí i divendres a la tarda. Per a més informació: 932 077 778 i www.lligareumatologica.org o a través del correu: sabadell@lligareumatologica.org

sabies que...

- **Cafè Associatiu: COMUNICAR PER EXISTIR. Associacions i mitjans de comunicació.** Taller a càrrec d' Emilio de Benito, periodista de la secció de societat del diari El País des de fa 10 anys, expert en temes de voluntariat, moviments socials i enviat especial a conferències internacionals sobre aquestes temàtiques. El dijous 18 de març a les 19h a l'AECC (C/Salut, 122)

- **Conferència El voluntariat, una fita, a càrrec de Francesc Torralba** director de la Càtedra Ethos de la Universitat Ramon Llull, col·laborador de l'Obra Social de Caixa Catalunya i autor del llibre Intel·ligència espiritual, dissertarà sobre la força espiritual del voluntariat. A continuació el senyor **Josep Escartín**, síndic municipal de greuges de Sabadell presentarà el llibre Contra la tercera edat de Josep M^a Riera. Dilluns 22 de març a les 17h al Teatre La Faràndula, (c. d'Alfons XIII, 33). En cloure l'acte, es lliurarà gratuïtament un exemplar del llibre Dos móns en una casa, una constel·lació de valors per compartir. Col·labora l'Obra Social Caixa Catalunya.

- **Exposició La fauna del Voluntariat** es pot visitar al:
 - Mercat Creu Alta del 27 de febrer al 15 de març
 - Vestíbul de l'Hospital Taulí del 17 al 25 de març

- **Per Sant Jordi moltes entitats de Sabadell fan venda de roses.** Aproveiteu la celebració d'aquesta diada per conèixer i col·laborar amb alguns projectes de solidaritat de la ciutat.

crides de voluntariat

Es busquen persones voluntàries per conversa en castellà i català a persones estrangeres que arriben a la nostra ciutat. Per a més informació us podeu adreçar al PUNT.

Web del voluntariat: www.sabadell.cat/sabadellsuma



Ajuntament
de Sabadell

cactus disseny
www.cactus-disseny.com

Tota la informació ampliada la trobareu
al SERVEI MUNICIPAL PUNT DEL VOLUNTARIAT
Tel.93 717 23 92 - c/e: puntvoluntariat@terra.es
web: www.sabadell.cat/sabadellsuma

cactus dissenya aquest full informatiu de forma solidària

Gestiona: **FIAS**
www.fundaciofias.org